

Dato: 5. september 2016
Sagsnr.: 2016-020082-1



Middelfart
KOMMUNE

Sundhedsafdelingen
Middelfart Kommune
Middelfart Midtpunkt, Jernbanegade 75-77
5500 Middelfart
www.middelfart.dk

Telefon +45 8888 5500
Direkte
cvr.: 29189684

Dato: 5. september 2016
Sagsnr.: 2016-020082-1

Jane.ThomsenLovetofte@middelfart.dk

Referat, Styregruppemøde 26. sept. 2016. Når jeg bliver gammel

Kære Allan Bentzen, Hans-Jørgen Tarup Nielsen, Tanja Wraa, Inge Lodberg, Lene Glesner, Iben Løvstad og Lis Hüge.

referat 26/09/16

- Præsentation af deltagere i styregruppen.
Lene mangler.
- Præsentation og baggrund for projektet; Når jeg bliver gammel:

Pga. den demografiske udvikling vil der i Middelfart kommune, om ca. 10 år, være 46 % af befolkningen, som er + 65 i forhold til den erhvervsaktive del af befolkningen. Det er næsten 10 % højere end landsgennemsnittet. De friske seniorer er en ressource for kommunen. Og det skal de gerne blive ved med at være.

Vi skal inspirere kommende pensionister til at holde sig i gang – de skal opfordres til at lave en plan for at holde sig i gang, når de stopper på arbejdet.

Synlighed ift. de tilbud, der er.

Overveje om der skal udvikles på eksisterende tilbud.

Afdække de kommende ældres behov.

Etablere nye samarbejder. F.eks. med FOA, 3F, oplysningsforbundene.

Målgruppen er de raske, de udsatte/sårbare og de etniske grupper.

Hvordan finder vi de udsatte/sårbare!

Det er svært at få foreningerne til at hjælpe med at hente og følge folk til deres aktiviteter. Evt. oprette gruppe af frivillige følgevener, der henter borgerne og følger dem til aktiviteterne nogle gange.

Projektet løber over 2 år.

- Præsentation af projektgruppens arbejdsopgaver i projektet:

Jane: Projektkoordinator, bl.a. kortlægge de tilbud, der er, samt synliggøre dem.

Boe: Optimere træningen hos diverse foreninger og træningscentre ud fra nyeste viden.

Caroline: Forebyggende hjemmebesøg hos de 65-75, de udsatte/sårbare.

Saysaban: Etablere kontakt til de etniske grupper fra 55/60 år.

Mennesker med sindslidelse - er med i projektet, hvis de er over 65. Der er desuden en styregruppe, der arbejder med strategien til forebyggelse og behandling af livsstilssygdomme hos borgere med psykiske lidelser.

Allan gør opmærksom på, at det ikke kun er den private kørselsdel, der skal være fokus på. Men der skal også ses på de kommunale kørselstilbud. Telekørsel er en mulighed men ikke godt nok til at dække behovet.

Der er beskrevet nogle forslag til tiltag i sagsfremstillingen, men listen er bare eksempler og slet ikke udtømmende.

- Input fra Ældrerådet ift. deres rolle i projektet:

Alt der bliver nævnt er vigtigt. Udfordringen bliver at finde dem, der har behov for det. Væsentligt at kende nogen, der kender nogen, som har behovet.

Lægerne ser de udsatte/sårbare og kan evt. give information om kommunens tilbud og opfordre til at tage kontakt til Caroline. Det er svært at få lægerne til at oplyse om projekter generelt. Lis har møde med lægerne 3/11.

Allan/ Iben foreslår, at præsterne kunne være en indgangsvinkel. Lars (Brenderup kirker) har en ide om at lave et lokalt korps af frivillige, der hjælper, hvor det kniber. Som kontakter folk, der er lidt skæve.

Tanja foreslår, at naboer kan rette henvendelse. Hvis borgerne er afvisende, kunne der være et bestemt sted kommunalt, hvor man kan oplyse om borgere, som man tror kunne have brug for at få besøg af Caroline.

Iben: Evt. starte med at få fat på de borgere, der ved, at de har behov. Derefter bruge energi på at få fat i de lidt sværere. For at få gang i det samt succesoplevelser.

Allan: Strib bibliotek har fællesspisning 1 gang om måneden, hvor ensomme også kommer. Folk fra kommunen kunne deltage. Foregår også hver mandag i kirken i Strib. Selvhjælp har søndagskaffe, men de stopper måske til januar.

- Input fra Frivilligcenteret ift. deres rolle i projektet:

Stort behov for kortlægning af kommunale og frivillige tilbud - hurtigst muligt.

Frivilligcenteret har 49 frivillige organisationer.

Se på om tilbud forskellige steder overlapper hinanden.

Kortlægningen skal være overskuelig. Frivilligcenteret har kendskab til det frivillige univers.

Det handler også om, at de kommende ældre opfordres til selv at blive frivillige.

OBS på § 18 og 79 ift. tilskud til arrangementer i forbindelse med projektet.

Frivilligcenteret kan også hjælpe med ved borgermøder osv. samt ved møder med de faglige organisationer.

De fysiske rammer skal tænkes ind - OBS inspiration fra Depotgården i Fredericia. Det sociale og relationerne er vigtige.

Der har været et projekt om ensomme: ældrerådet, folkeoplysningen, frivilligcenteret var med. Det skal Jane have indblik i. Tanja og Iben mailer det, de har om det.

Aktivtaeldreliv.dk skal kunne ses på Frivilligcenterets hjemmeside.

Pårørendeguide er kommet skævt fra start - det skal evt. tages op igen.

Selvom der vil ske ændringer i fremtiden, skal alle tilbud registreres på en hjemmeside, så vidt muligt. Derudover skal vi have kontakt til nøglepersoner, der har stor viden om de forskellige tiltag - f.eks. sundhedskonsulenterne.

Hans-Jørgen: Gymnastik i Middelfart har mange tiltag for ældre, men fodbold og håndbold og andre sportsgrene har måske ikke. Frivilligcenteret kan hjælpe med at få overblik over diverse tiltag.

Allan foreslår at lave det store overbliksbillede for alle foreninger ift. alle aldre, når nu vi er i gang.

Tanja foreslår ambassadører i lokalområdet: en der kan stå for at få oplysninger ift. de tiltag der i lokalområdet. Foreslår at tage kontakt til boligforeningerne, som kan have viden om borgere, der er udsatte.

- Diskussion af metoder til kortlægning af aktiviteter i Middelfart Kommune.
 - o Skal vi fortsætte med messer, og hvornår skal de ligge?
 - o Båring og Nr. Åby kunne afholdes i januar?
 - o Idéer til metode for kortlægning af Middelfart og Strib.

Diskussion om at holde pause med messerne og primært fokusere på kortlægningen. Messerne koster – tid og penge. Men for at gøre runden færdig, så fortsætter vi med messe. I hvert fald i Føns, Asperup, Båring og Nr. Åby. Tager dem samlet i én messe, som foregår i januar.

OBS at reklamere på lokalforeningers facebooksider ift. messer.

Kortlægningen skal gøres inden messen, og derefter skal de inviteres til messen.

Fine præmier i Brenderup ift. at synliggøre foreningerne.

Gelsted, Ejby, Brenderup/Fjelsted-Harndrup er afdækket.

Strib, Middelfart mangler – evt. messe. Der har været Ældremesse, sidst i form af livsstilsmesse, hvor foreninger var med. Forslag om at gå forbi Østergades forsamlingshus ift. at få viden om diverse aktiviteter.

Strib: Forslag om at kontakte Motion i dagtimerne og biblioteket i Strib ift. at få information om, hvilke tiltag der er.

Vi skal tænke over, om der skal være messe ift. Strib og Middelfart.

Der afholdes Ældremesse, som er meget bredere end vores aktivitetsmesser.

- Evt.:
 - Vi aftaler møde hver anden måned. Mandag passer godt.
 - Aftalte datoer i fremtiden:
 - Den 7. nov. kl. 12 – 14.
 - Den 9. jan. kl. 13 – 15.
 - Den 13. marts kl. 13 – 15.
 - Alle møderne foregår i Teglgårdsparken 17, Grupperum Øst.