



## HAR DU LYST TIL AT STYRKE FÆLLESSKABER OG FOREBYGGE ENSOMHED BLANDT ÆLDRE?

HAR DU LYST TIL AT STYRKE FÆLLESSKABER OG FOREBYGGE ENSOMHED BLANDT ÆLDRE? SÅ BLIV FRIVILLIG VEJVISER HOS HJEMMEBOENDE ÆLDRE MEDBORGERE BOSAT I MIDDELFART KOMMUNE, SOM OPLEVER ELLER VISER TEGN PÅ ENSOMHED.

Som frivillig Vejviser vil du indgå i det nyoprettede Vejviserkorps, der er et samarbejde mellem Selvhjælp Fredericia-Middelfart og Middelfart Kommune. Vejviserne er midlertidige følgevener, som motiverer, vejleder og støtter ældre borgere i Middelfart Kommune.

En vejviser bidrager helt konkret med følgeskab til at komme ind i meningsfulde fællesskaber med henblik på at modvirke ensomhed og social isolation hos den ældre.

Som Vejviser vil du være frivillig i Selvhjælp Fredericia-Middelfart men samarbejde tæt med Middelfart Kommune.

Som Vejviser vil du besøge den ældre medborger. Formålet med besøget er at skabe en god og tillidsfuld relation til borgeren, og få afklaret hvilket fællesskab, der er meningsfuld for borgeren at deltage i.

Et par eksempler på fællesskaber/aktiviteter i lokalsamfundet kunne f.eks. være kulturelle oplevelser, motion, fællesskaber i kirke eller sognegård eller interesseklubber som Strikke- eller Frimærkeklub.

Du vil efterfølgende ledsage borgeren til den aktivitet som borgeren har interesse i, og hjælpe med at opbygge relationer i det fællesskab. Når borgeren har fundet sig til rette i fællesskabet, afsluttes dit samarbejde med borgeren.

Du vil hver tredje uge deltage i koordineringsmøde for hele Vejviser- korpset. Her tildeles du en borger, du skal være Vejviser for, og der lægges en plan for kontakten til borgerne. Der vil til møderne også være mulighed for ide- og erfaringsudveksling og sparring med de andre Vejvisere, projektkoordinatoren fra Selvhjælp Fredericia-Middelfart og Middelfart Kommunes fællesskabskoordinator.

Du kan forvente at skulle bruge mellem 2-3 timer om ugen i nogle perioder, og mindre tid i andre, alt afhængig af den borger, som du er Vejviser for.



Du kan forvente:

- Et fleksibelt frivilligjob, hvor din tilknytning til borgeren er af kortere varighed
- At skulle bruge mellem 2-3 timer om ugen
- Netværk med andre Vejvisere, foreninger og fællesskaber samt kommunale medarbejdere i Middelfart Kommune
- At blive klædt på til opgaven som Vejviser gennem kurser og oplæring
- At blive tilbudt sparring, støtte og supervision

Vi lægger vægt på, at du:

- Du har interesse i socialt arbejde og lyst til at være i kontakt med mange forskellige mennesker
- At du er ansvarsbevidst, har mentalt overskud og er god til at lytte
- At du kan skabe tillid og tryghed
- Brænder for at gøre en forskel for ældre mennesker i en udsat position

Vi glæder os til at høre fra dig!

Kontaktinfo:

Luise Askholm Albirk

Projektleder- Selvhjælp Fredericia-Middelfart

**Selvhjælp Fredericia-Middelfart, tlf. 24204055 tlf. tid mandag -torsdag fra 9.00-13.00**

**Kontoret: 72 10 67 73**

E-mail: [luise@famiselvhjaelp.dk](mailto:luise@famiselvhjaelp.dk)

E-mail besvares hurtigst muligt eller send gerne SMS så ringer jeg tilbage hurtigst muligt.

Adresse: Vendersgade 63, 7000 Fredericia

Teglårdsparken 17, 5500 Middelfart

<https://www.fredericia-selvhaelp.dk/>